

なごすい 合宿のしおり

2018 年 9 月 2 日 ～ 2018 年 9 月 6 日

文責：27期総務 小平佳乃 西出勇太

目次（項目名をクリックorタップするとその項目に移動できます）

目的	2
場所	2
集合場所・時間	2
持ち物	3
バス	4
日程	5
フロアマップ	8
生活	8
使用可能な部屋・時間帯	11
アンサンブル	12
利用にあたっての留意点	14
合宿場までの行き方（現地組向け）	15
合宿場から近くの店までの行き方	17
各種連絡先	18

目的

1. 5日間集中して練習することにより演奏技術の向上を目指す
2. 団員どうしの親睦を深める
- 3.
- 4.

場所

愛知県青年の家

〒444-0802 愛知県岡崎市美合町並松1-2

<http://seinen-no-ie.sakura.ne.jp>

集合場所・時間

名古屋大学 吹奏楽団の倉庫前（A館近く）

8:40集合（積み込みを迅速に行うため時間厳守！）

持ち物

必須用品	あるとよいもの
☐ 楽器 ☐ 楽譜 ☐ 普段着（ラジオ体操ができるように） ☐ 運動着（レクで使用） ☐ 寝巻 ☐ 体育館シューズ（レクで使用） ☐ 筆記具 ☐ 風呂セット ☐ 歯ブラシ、歯磨き粉 ☐ タオル ☐ バスタオル ☐ 洗濯ネット ☐ 洗剤 ☐ 携帯電話の充電器 ☐ しおり ☐ 団費（4ヶ月）+演奏会協力費21000円 ☐ ☐ ☐	☐ 常備薬 ☐ グローブ ☐ トランプ等のカードゲーム ☐ ゲーム機と充電器、小型モニター ☐ 使い慣れた枕、快眠枕、抱き枕など ☐ 使い慣れたドライヤー（貸出あり） ☐ ボディーソープ、シャンプー（〃） ☐ ☐ ☐
	※食品類は一切持ち込めません！ ふりかけも禁止です！ ※飲料の持ち込みはグレーゾーンです。 部屋や研修室で飲むのはOKですが、 ホールや食堂には持ち込めません。 <u>（飲酒はコンパ中を含め一切禁止）</u> ※館内は禁煙です。 ※ゴミは全て持ち帰ります。 出るゴミが少ないものを選んで下さい

※服装は念のため半袖と長袖の両方を用意してください。

バス

大型と中型の2台で分かれて乗車します

- 大型バス：木管楽器、弦楽器、パーカッション
- 中型バス：金管楽器

バス内では点呼がしやすいようにパートの人で固まって座ってください。

※運搬グループ名簿

行き名大組：荒島 晴香, 瀧川 歩, 鈴木 真由子, 堀 萌花, 河合 暢子, 清水 大瑚, 大壁 颯太, 大橋 美咲, 近藤 綾香, 渡邊 真生, 木村 朱里, 千田 健人, 齋藤 優依, 松岡 篤志, 小阿瀬 実里, 吉野 文菜, 小平 佳乃, 中水流 秋穂, 森口 浩聡, 小川 真由, 野沢 華, 西出 勇太, 竹田 絢音, 西堀 佑奈, 横井 美友, 石橋 采己, 壺橋 里紗, 西村 菜摘, 川村 南斗, 木村 亮太, 坂野 幸紀, 鈴木 孝佳, 勅使河原 充洋, 野村 美夢, 匂坂 美緒, 石塚 舞子, 梶原 万耶, 上川 香奈, 川本 真由, 後藤 遥香, 佐々木 涼里, 丹羽 穂夏, 和田 哲弥, 細江 信吾, 小山 菜々子, 有田 知徳, 近藤 有希子, 高田 怜那, 中山 愛菜, 中島 雄大, 河村 理美, 孫 恵真

行き現地組：伊織 遥奈, 石田 絢香, 安藤 稚奈, 加治佐 実希, 藤江 奏子, 山田 遥香, 野々山 海斗, 加藤 慶一, 黒野 実穂, 日江井 優花, 高原 萌, 足立 寛昌, 高山 園加, 西尾 万梨恵, 伊藤 みずえ, 岡嶋 柚衣, 山田 有紗, 近藤 朗大, 山田 太揮

帰り名大組：荒島 晴香, 瀧川 歩, 鈴木 真由子, 堀 萌花, 河合 暢子, 清水 大瑚, 大壁 颯太, 大橋 美咲, 近藤 綾香, 渡邊 真生, 木村 朱里, 千田 健人, 齋藤 優依, 松岡 篤志, 小阿瀬 実里, 吉野 文菜, 小平 佳乃, 中水流 秋穂, 森口 浩聡, 小川 真由, 野沢 華, 西出 勇太, 竹田 絢音, 西堀 佑奈, 横井 美友, 石橋 采己, 壺橋 里紗, 西村 菜摘, 川村 南斗, 木村 亮太, 坂野 幸紀, 鈴木 孝佳, 勅使河原 充洋, 野村 美夢, 匂坂 美緒, 石塚 舞子, 梶原 万耶, 上川 香奈, 川本 真由, 後藤 遥香, 佐々木 涼里, 丹羽 穂夏, 和田 哲弥, 細江 信吾, 小山 菜々子, 有田 知徳, 近藤 有希子, 高田 怜那, 中山 愛菜, 中島 雄大, 河村 理美, 孫 恵真

帰り現地組：伊織 遥奈, 石田 絢香, 安藤 稚奈, 加治佐 実希, 藤江 奏子, 山田 遥香, 野々山 海斗, 加藤 慶一, 黒野 実穂, 日江井 優花, 木村 真由香, 高原 萌, 足立 寛昌, 木下 望有, 西尾 万梨恵, 伊藤 みずえ, 岡嶋 柚衣, 山田 有紗, 近藤 朗大, 山田 太揮

（初日の昼食や最終日の朝食を食べない方や、紙フォームで「情報の取り扱い」をC,Dに設定した方はここには書かれていません。確認したい方は総務まで連絡を下さい。）

日程

日時	内容	注意事項
9/2 8:40	名大組集合、楽器積み込み開始	トラック到着後すぐ積み込み
9:30	バス到着、楽器積み込み終わり次第乗車	豊田講堂前から乗車します
10:00	バス出発	バス割振は「バス」参照
11:30	青年の家到着	前後する可能性あり
12:00	昼食	現地組は11:30までに現地集合
	搬入	荷物の部屋搬入は当日指示
13:00	音出し可能時間開始	指示をよく聞いて下さい
14:00	入所式	ホール内で音出しして下さい
14:30	基礎	
15:00	セクション練習	部屋割りは当日指示
15:30	曲練習1	練習計画は指揮者と相談
16:30	自由練習	
17:00	夕食	30分間です
17:30		
18:00	曲練習2	
19:00	曲練習3	
20:00	自由練習	21:00に完全撤退できるように
21:00	風呂	完全消音、研修室ホール施錠
22:00		風呂は22:00まで
22:30	就寝	これ以降部屋から出ないように
9/3 6:30	起床	
7:00	朝の集い	@つどいの広場(雨なら体育館)
7:30	朝食	30分間です
8:00	写真撮影	順番は未定です
9:00	研修室・ホール開錠、音だし開始	これ以前は音だし厳禁
9:30	基礎	
10:00	セクション練習	部屋割りは前日と同じ
10:30	曲練習4	
11:15	曲練習5	
12:00	昼食	30分間です

9/3 13:00	曲練習6	
14:00	曲練習7	
15:00	曲練習8	
16:00	曲練習9	練習計画は指揮者と相談
17:00	夕食	30分間です
17:30		
18:00	曲練習10	
19:00	曲練習11	
20:00	自由練習	21:00に完全撤退できるように
21:00	風呂	完全消音、練習室ホール施錠
22:00		風呂は22:00まで
22:30	就寝	これ以降部屋から出ないように
9/4 6:30	起床	
7:00	朝の集い	@つどいの広場(雨なら体育館)
7:30	朝食	30分間です
8:00	写真撮影	順番は未定です
9:00	研修室・ホール開錠、音だし開始	これ以前は音だし厳禁
9:30	基礎	
10:00	セクション練習	部屋割りは前日と同じ
10:30	曲練習12	
11:30	研修室片付け	「生活」13.参照
12:00	昼食	30分間です
12:30	レク準備	運動着に着替える
13:00	レク	体育館開錠
		レク係に委任
		終了後体育館清掃
17:00	夕食	30分間です
17:30		
18:00	曲練習13	
19:00	曲練習14	
20:00	自由練習	21:00に完全撤退できるように
21:00	風呂	完全消音、練習室ホール施錠
22:00		風呂は22:00まで
22:30	就寝	これ以降部屋から出ないように

9/5 6:30	起床	
7:00	朝の集い	@つどいの広場(雨なら体育館)
7:30	朝食	30分間です
8:00	写真撮影	順番は未定です
9:00	研修室・ホール開錠、音だし開始	これ以前は音だし厳禁
9:30	基礎	
10:00	セクション練習	部屋割りは前日と同じ
10:30	曲練習15	
11:15	曲練習16	アンサンブル練習？
12:00	昼食	30分間です
12:30	アンサンブル準備	
13:00	アンサンブル	詳細は「アンサンブル」へ
17:00	楽器積み出し&研修室ホール清掃	17:00に研修室が施錠されます 当日の指示をよく聞くこと
18:00		18:00にホールが施錠されます 時間が前後する可能性あり
18:30	風呂	@食堂→各個室
20:00	コンパ	タイミングを見計らって移動
22:30	就寝	時間厳守！ これ以降部屋から出ないように
9/6 6:30	起床	
7:00	朝の集い	@つどいの広場(雨なら体育館)
7:30	朝食	
8:00	食堂と部屋の清掃	詳細は合宿中に連絡
9:30	退所式	9:00から部屋点検があります
10:00	青年の家出発	@玄関前(雨なら玄関ホール)
11:30	バス到着予定	名大組はバス乗車、現地組解散
	トラック到着次第楽器を倉庫へ	到着場所は未定です！ トラック到着後25分以内に空にしてください
	片付けが終わり次第名大組解散	お疲れ様でした。 気を付けて帰宅してください。 家に帰るまでが合宿です。

フロアマップ



<http://seinen-no-ie.sakura.ne.jp/yoyaku/riyouannnai.pdf> 2ページ目から抜粋

生活

合宿中の生活についての注意事項です。今までの合宿と異なる部分を中心に書いてあります。合宿前に必ず目を通してください。

1. しおりに挟んである「利用にあたっての留意点」をよくお読み下さい。
2. 7:00から「朝の集い」があります。
 - 場所は、晴天時はつどいの広場、雨天時は体育館です。
 - 全員参加です。（点呼を兼ねる）
 - 朝が早いので、夜は早めに寝ましょう。夜更かしして参加できないといったことにならないようにしましょう。
 - トイレ等で抜ける場合、総務まで伝わるようにして下さい。

3. 他団体も同時に利用します！

- 9/2、9/4、9/6にそれぞれ日帰り客、9/5～9/6にかけて宿泊客が利用します。
- 他団体に迷惑をかけないのはもちろん、すれ違ったときの挨拶など、なごすいの一員として恥ずかしくない行動を心がけましょう。

4. 楽器演奏は研修室とホール内で9:00(初日は13:00)～21:00(4日目は18:00)に行えます。

- 研修室とは「第一研修室」「第二研修室」「第三研修室」「第五研修室」の4つを指します
- ホールとは「第四研修室（多目的ホール）」を指します
- 玄関ロビー、宿泊室、廊下、建物外など上記以外は全て音だし禁止です。
- 音だし中は研修室やホールの扉を閉めましょう。
 - 中津川では比較的自由でしたが、ここでは他団体の利用があることや窓口に音が届きやすいこともあり、注意が必要です。

5. 宿泊部屋について

- 4人部屋3つ、6人部屋5つ、8人部屋4つ、18人の大部屋(和室)1つです。
 - 以前のようにパート毎にはなりません。
 - ただし以前のようにキャパオーバーすることはないため、1人1人が快適に生活ができます。他人の布団に入ったり奪ったりしないように。
 - **部屋の割り振りは当日までにここに書きます。**
 - 2F
 - 209(6):
 - 210(6):
 - 211(4):
 - カキツバタ(8):
 - 3F
 - 309(6):
 - 310(6):
 - 311(4):
 - 312(4):
 - 313(6):
 - ハクセキレイ(8):
 - 三河黒松(8):
 - 藤(8):男子部屋の予定
 - 美合の丘(18):男子部屋の予定
- 一旦部屋が確定したらそこから変更することができません。勝手に他の部屋に移動しないでください。
- 各部屋に元の状態の説明図があるはずなので、最終日の片付けで必ず戻せるようにしてください。（布団の畳み方講座は入所式で行う（はず））
- 多目的和室「美合の丘」は宿泊部屋としてのみ使用可能です。

- 研修部屋としては利用できません。（別料金がかかってしまいます）
 - 他の宿泊室と同じく出入りは可能ですが、楽器は演奏できません。
 - トラブルのもとなので、宿泊者以外は立ち入り禁止とします。
6. 備品が破損した場合、備品をひどく汚した場合はすぐに総務に連絡！
 7. 体調がおかしいと感じたら遠慮せず総務に相談を！青年の家には保健室があります！
 - 保健室を利用するには総務が窓口で依頼する必要があります。
 8. 合宿中は部屋やトイレなどの節電・節水を心がけてください。
 9. スリッパは整頓してください。
 10. 靴は指定の靴箱へ入れてください。
 - 靴箱番号1～85が使用できます。
 - 9/5には先輩方は空いている靴箱なら自由に使えます。
 - 大きすぎると入りません。ブーツや長靴などは避けましょう。
 11. ドアは開けっ放しにせず閉めましょう。
 - 音だし中の部屋は特に注意！その他の部屋も空調効率を上げるためにドアには気を使いましょう。
 12. 体育館は9/4の13:00～17:00しか使えません。
 - この時間に清掃も終わらせます。
 - 体育館内では体育館シューズを履きましょう。
 13. レクが行われる9/4の12:00～18:00は研修室が使用できません。
 - 他団体が入ってもいいように、清掃片付けを行います。
 - 研修室に置かれていた荷物は全てホールに出します。
 14. ゴミは全て持ち帰ります。
 - 個人で出したものは個人で持ち帰ります。
 - 団で出したものは名大の袋を使用します。
 - あまり多くのゴミを出すと持ち帰りが大変です。ゴミの減量にご協力を！
 15. ドライヤーは洗面所でしか使えません。洗面所の電源を借りて持ち込みのドライヤーを使うか、各洗面所に2台ずつある貸し出し用のものを使いましょう。
 16. 門限は22:00です。
 - 買い出しや銀行利用などで間に合わなさそうな場合はすぐに総務まで連絡を！
 17. レンタカーはありません。
 - 買い出しや銀行利用などで車を使用したい方は現地組の方をお願いして乗せていってもらってください。その場合の事故などは当事者間で解決して下さい。

使用可能な部屋・時間帯

		研修室 (第1,2,3,5研修室)	ホール (第4研修室)	体育館
9/2	午前(9:00-12:00)	×	×	×
	午後(13:00-17:00)	○	○	×
	夜間(18:00-21:00)	○	○	×
9/3	午前(9:00-12:00)	○	○	×
	午後(13:00-17:00)	○	○	×
	夜間(18:00-21:00)	○	○	×
9/4	午前(9:00-12:00)	○	○	×
	午後(13:00-17:00)	×	○	○
	夜間(18:00-21:00)	○	○	×
9/5	午前(9:00-12:00)	○	○	×
	午後(13:00-17:00)	○	○※1	×
	夜間(18:00-21:00)	×	×	×

※1 : 18:00まで延長申請してあります

※午前と午後の間、午後と夜間の間の1時間は、前後両方が○の場合のみ使用できます

※9/6は全て使用できません

アンサンブル

アンサンブル大会は4日目の午後から行われます。出場順は当日次ページに公開します。

アンサンブル大会を円滑に進めるにあたり、いくつか守ってほしい注意事項があります。

- 時間制限(演奏6分、入れ替え1分30秒)は必ず守る
 - 入れ替えに時間がかかるなど、特別な事情があれば総務に予め連絡して下さい
 - 期のアンサンブルは入れ替え時間を含め10分以内でお願いします
 - 時間ギリギリまで使用する必要はありませんが、原則演奏時間が早まることはありません（期のアンサンブルを除く）
 - オーバーした場合、演奏途中でも中断する場合があります
- アンサンブル大会前に研修室の荷物は全てホールまたは宿泊室に入れてください
 - このときに研修室の掃除も行います
- 出番の3つ前の団体が終わったら練習部屋に速やかに移動して下さい
 - 例：演奏順9番の団体は6番の演奏が終わったら移動開始
 - 練習部屋は演奏順が偶数か奇数かで次のように割り当てます
 - 偶数：第一研修室
 - 奇数：第二・三研修室
 - 練習部屋はきれいに使用して下さい
 - 練習部屋として使用後、すぐに他団体が使用できるような状態にします
 - 椅子をやたらと出さないようにして下さい
 - 忘れ物をしないように（特に譜面台・チューナー・つば拭きタオル）
 - 汚した場合はきれいに清掃して下さい
 - 前の団体の演奏終了予定1分前には移動を始め、30秒前にはホールの横で待機してして下さい
 - 具体的には自団体演奏開始の2分30秒前に移動開始
 - 練習部屋が不要な団体は移動はありません
 - 前団体の演奏が終わり次第客席から移動します
- 譜面台と椅子は総務で用意します
 - 譜面台は人数分、椅子はTub.とB.Sax.の人数分、ピアノ椅子はB.Cl.の人数分用意しますが、変更したい場合は予めアンサンブル登録フォームの「非公開メモ」にその旨の入力をお願いします
 - 譜面台や椅子の調節は各自で行ってください

アンサンブル演奏順

No.	アンサンブル名	演奏開始時刻
1		13:00:00
2		13:07:30
3		13:15:00
4		13:22:30
5		13:30:00
6		13:37:30
7		13:45:00
8		13:52:30
9		14:00:00
10		14:07:30
11		14:15:00
12		14:22:30
13		14:30:00
14		14:37:30
15		14:45:00
16		14:52:30
17		15:00:00
18		15:07:30
19		15:15:00
20		15:22:30
21		15:30:00
22		15:37:30
23		15:45:00
24		15:52:30
25		16:00:00
26		16:07:30
27		16:15:00
28		16:22:30
29	28期アンサンブル	16:30:00
30	27期アンサンブル	16:40:00
31	26期アンサンブル	16:50:00

利用にあたっての留意点

1 目標とすること

(1) 励まし合ってかっぱい

(2) 来たときよりも美しく

2 目標の実現に向けて

(1) 「励まし合ってかっぱい」…一人ひとりが健康で安全に活動し、他の人々の研修を尊重して、助け合ひましょう。

- ・ 万に備えて、非常口・避難経路を確認しておきましょう。
- ・ 体調をくずし、保健室を利用したい場合は、責任者を通して申し出てください。
- ・ 朝のつどいに参加して、交流を深めましょう。(朝：AM 7:00)
- ・ あいさつを交しましょう。
- ・ 食事、入浴、就寝、起床などの時間を守りましょう。

(2) 「来たときよりも美しく」…あらゆる場所が、利用したすべての人々の心遣いで活きています。

- ・ 次に使う人々のために、使用した場所・物品の清潔、整理整頓、清掃に心がけましょう。
- ★研修室の机・イス、スリッパの整頓 ★風呂の手おけ、イスの片付け ★すみずみまでの清掃
- ・ 持ち込んだ物は、すべてお持ち帰りください。

3 「よりよい生活」のために

時間 (充実した研修)

○ 生活時間を守りましょう

起床 AM6:30 朝のつどい AM7:00 就寝 PM10:30

*夜 10時に正門および玄関出入口の自動ドアを施設します

○ 活動の5分前集合に心がけましょう

食べる (ふさわしいマナー)

○ 食事は、所定の時間に順序よく

- ・ 準備・片づけはセルフサービス
- ・ コップ類の取扱に注意

○ 館内で飲食していただけるのは、以下の4か所です。

食堂 情報相談コーナー
交歓ロビー 玄関ホール

○ 館内はすべて禁煙です。喫煙は、所定の場所でお願ひします。

(1階交歓ロビー屋外に灰皿を用意しています。)

休養 (明日に向かって)

○ 入浴

- ・ 浴室にはボディシャンプー・リンスインシャンプーを設置しています。歯磨きセット・タオル等はご持参下さい。
- ・ 館内には、剃刀・パジャマなどはありませんので、必要な方はご持参下さい。※各階の洗面所に共用のドライヤーを用意しています。
- ・ 浴槽に入る前に体を洗い、浴槽内でのタオルのご使用はご遠慮ください。
- ・ 浴室から出る前に、タオルで体をよく拭きましょ。
- ・ 入浴後は、風呂用桶・イスなどを整頓しておきましょう。

○ 宿泊

- ・ 寝具には、シーツ類(掛け布・敷布・枕カバー)を必ずかけて休んでください。
- ・ シーツ類はリネン室の棚に用意してあります。責任者の指示のもとで持ち運んでください。退所する日の朝、畳んでリネン室のワゴンに分別してお返してください。
- ・ 寝具は決められた方法で整頓してください。(各宿泊室の説明用写真を参照ください。)
- ・ 宿泊室を離れる場合には、施設・消灯・エアコンオフの確認をお願いします。
- ・ 就寝時には、部屋の施設をしてみてください。

その他

- ・ 持物は、自分で管理しましょう。(貴重品は、更衣室のコインロッカーをご使用ください。)
- ・ 研修時間中の電話の呼び出しや館内放送は、緊急時を除いて遠慮させていただいております。
- ・ 使用中に施設や機材、寝具などを破損したり、汚したりした場合には、必ず事務室へご連絡ください。
- ・ 宿泊室を含め館内での火気使用は厳禁です。なお、屋外での火気の使用(キャンプファイヤー・花火等)については、申請書の提出時に事務室へのご連絡ください。

生活時間													
6:30	7:00	7:20	9:00	12:00	13:00	17:00	17:20	18:00	21:00	22:10	22:30		
起床	洗面 整理	朝のつどい	朝食	活動	昼食	活動		夕食	活動	自由 入浴	就寝 準備	就寝	

宿泊室の整頓の仕方

- 窓：施設。洋室のレースのカーテン：広げる。(手すりがある部屋は手すりの向こうに垂らす) 布のカーテン：束ねる。和室の障子：開める。
- シーツ：取り外して畳み、リネン室のワゴンに返却する。
- ふとん：畳み整頓する。(各宿泊室の写真入りの説明書を参照) ベッドパッドの下端をマットレスの下端に合わせる。
- 清掃：部屋全体。特に床(洋室の場合はベッドの下も)は掃除機でいぬい。
- 電灯とエアコンのスイッチ：OFF。スピーカーのスイッチ：「2」に。
- 清掃道具：道具入れに整頓しておく。
- 衣装ケース：上段の右端に木製ハンガー、下段の右端にワイヤーハンガーを整頓。
「青雲」・「美合の丘」は右端に木製を、左端にワイヤーハンガーを整頓。
- タオルかけ・ゴミ箱：畳んで部屋の奥隅に。タオルかけの下にゴミ箱を置く。
- 机の引出しやベッドの下：忘れ物や落し物がないかを確認する。
- 宿泊室の荷物：すべて活動場所に移動し、部屋のキーを団体の責任者へ返す。

<http://seinen-no-ie.sakura.ne.jp/yoyaku/riyouannnai.pdf> の4ページ目から抜粋

合宿場までの行き方（現地組向け）

	美合駅唯一の改札口。ここを出ます。 （写真は改札外から改札を撮影したもの）
	改札を出たらそのまままっすぐ歩き、 突き当りで左に行き、駅舎から出ます。
	階段を降りたらまっすぐ進み、路線バスの ターミナルを左手に見ながらその角で左折し、 踏切を渡ります。
	踏切のすぐ先にある信号で右折します。 このとき道路の左側を歩くと楽。 この先、道が細い上に交通量もそこそこ多いので注意



このような看板が見えたらその交差点で左折します。
あともう少し。



すぐにこのような交差点に出ます。
左折すれば青年の家はすぐそこ。



写真中央が青年の家の正面玄関です。
お疲れ様でした。

合宿場から近くの店までの行き方

	合宿場の駐車場から右に曲がってこの通りに出ます。
	突き当りを左に曲がりこの通りに出ます。 しばらく歩きます。
	左手にショッピングモールが見えてきます。

各種連絡先

- 総務
 - 小平 080-6951-7621 yoshino125.cl.e10s@gmail.com
 - 西出 080-9896-2662 yunaomaki708@gmail.com
 - 緊急時は電話で、その他はメールまたはLINEで連絡をお願いします。
- 愛知県青年の家
 - 総合案内 0564-51-2123
 - こちらには特段の理由がなければ連絡しないでください。